

# CONTATTI

TELEFONO:

**1522** Numero Nazionale gratuito attivo 24h su 24h.

**800.86.11.26** Numero Verde Regionale gratuito da tutta l'Umbria attivo 24h su 24h.

**0744-240845** Numero Centro Antiviolenza "Donne Insieme" attivo 24h su 24h.

ORARIO DI APERTURA CAV:  
Dal Lunedì al Giovedì  
9:00-12:00  
Domenica 9:00-12:00

EMAIL:  
[cavdonneinsieme@gmail.com](mailto:cavdonneinsieme@gmail.com)

SEDE OPERATIVA:  
C/O ASP Beata Lucia  
Piazza Marzio Galeotto, 6  
05035 Narni (TR).  
Sportello di Ascolto Amelia:  
Via della Valle, 1  
05022 Amelia (TR).

## CENTRO ANTIVIOLENZA

## "DONNE INSIEME"



Regione Umbria Comune Capofila

Zona Sociale 11



## CHE COS'E' LA VIOLENZA DOMESTICA?

Ogni comportamento violento (atti di violenza fisica, psicologica, sessuale, economica) agito all'interno di relazioni intime e di fiducia, all'interno della famiglia o del nucleo familiare, che causi danno fisico, psicologico, economico, sessuale.

## COME RICONOSCERE LA VIOLENZA?

Alcuni dei comportamenti che possono aiutarti a riconoscerla:

- Ti insulta? Ti umilia e/o svalorizza quello che fai o dici?
- E' geloso e controlla i tuoi spostamenti e/o le tue frequentazioni? Ti fa continue accuse di infedeltà?
- Limita o impedisce i contatti con i tuoi familiari e/o amici e amiche e/o colleghi/e di lavoro?
- Ti impedisce di lavorare e/o studiare?
- Ti tiene all'oscuro dalla gestione economica? Decide solo lui quanto e come utilizzare i soldi?
- Ti fa sentire in colpa se non rispondi alle sue richieste sessuali? Ti costringe ad avere rapporti sessuali?
- Hai paura di una sua reazione violenta se fai e/o dici qualcosa che lui non vuole?
- Minaccia di fare del male a te e/o alle persone a te care?

## COSA FARE?

**1522** NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

Numero Nazionale Gratuito  
Attivo 24h su 24h

TELEFONO  
DONNA

800.86.11.26

Numero Verde Regionale  
Attivo 24h su 24h



**0744 240845**

Numero CAV "Donne Insieme"  
Attivo 24h su 24h

## CONTATTACI!!

## ORARI E GIORNI DI APERTURA CAV "DONNE INSIEME":

**Dal LUNEDI al GIOVEDI**

**H 9:00 - 12:00**

**DOMENICA**

**H 9:00 - 12:00**

Le consulenze potranno essere garantite anche in altre giornate su esigenze specifiche.

## CHI SIAMO?

Il Centro Antiviolenza non residenziale "DONNE INSIEME" è gestito da operatrici qualificate del Forum Donne Amelia, associazione di Promozione Sociale e Culturale costituitasi nel 2008 che, tra i molteplici obiettivi che persegue, da anni realizza attività ed interventi per contrastare la violenza di genere.

## SERVIZI OFFERTI DAL NOSTRO CAV:

- ASCOLTO e SUPPORTO telefonico e di persona tramite colloquio;
- ACCOGLIENZA e definizione, insieme, di un percorso di uscita dalla situazione in cui ti trovi;
- ASSISTENZA psicologica e legale;
- ACCOMPAGNAMENTO, all'occorrenza, nell'accesso ai servizi socio-sanitari, ai tribunali, alle Forze di Polizia;

**OGNI SERVIZIO CHE OFFRIAMO E' GRATUITO E GARANTISCE L'ANONIMATO.**